



**DIETISTA-
NUTRICIONISTA**

EAP Igualada Urbà

Alimentació saludable i esport

**Xerrada per famílies de Nens/es i
Adolescents esportistes**

Temes a tractar:

- ✦ Pautes bàsiques l'alimentació
- ✦ Equilibri Esport-Nutrició
- ✦ Bons hàbits alimentaris
- ✦ Consells del dia a dia
- ✦ Resoldre dubtes o inquietuds



Inscriu-te aquí:



Dia i Lloc

📍 Sala d'Actes de 'Les Comes'

📅 29 d'abril a les 18:30h

☎ 938 05 42 10

✦ + INFO a www.ceanoia.cat



Ajuntament  d'Igualada

 Institut Català de la Salut
Catalunya Central

